

芸術 - art・craft -

心を贈る絵手紙 土 10:00~11:30 【体験会】 7/6、27 	一閑張 【体験会】 ① 火 10:00~12:00 7/2、16 ② 火 13:00~15:00 ③ 水 10:00~12:00 7/3、17 ※別途材料費500円 	大人のビーズ教室 水 10:00~11:30 【見学会】 7/10、24 	手織り (草木染) ①水 13:00~15:00 ②土 13:00~15:00 【体験会】 ①7/10、24 ②7/6、20 ※別途材料費500円 
---	--	---	---

クラフトテープ ①月 10:00~12:00 ②木 19:00~20:30 【体験会】 ①7/1、15 ②7/11、25 ※別途材料費500円 	基礎からのデッサン・クロッキー 月 13:00~15:00 【体験会】 7/8、22 	水墨画 月 13:30~15:30 【体験会】 7/8、22 	楽しい美術のアトリエ 水 10:00~12:00 【体験会】 7/3、17 	手芸・工芸講座も開講中！ ご見学承ります♪ 
---	--	--	--	--



公式HPはこちら 


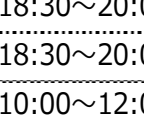


ひめぶん 検索

公式LINE  himebun1 

アクセス
 ●北立花バス停から徒歩1分
 ●伊予鉄横河原線石手川公園駅から徒歩10分
 ④駐車場有 満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。


ひめぶん ☎089-941-3301 松山市永木町2丁目1-48
 ■受付/平日 9:00~20:00 日曜 9:00~16:30 ■休み/一部祝日


語学 - language -

英語 (富岡クラス) ①火 10:20~11:50 ②金 13:20~14:50 【体験会】 ①7/9、23 ②7/12、26 	英語 (Homerクラス) 【見学会】 ① 月 13:00~15:00 7/8、29 ② 月 18:30~20:00 7/8、29 ③ 火 18:30~20:00 7/16、30 ④ 木 10:00~12:00 7/11、25 	韓国語 日 9:25~10:55 土 15:15~16:15 【入門】 入門以上のレベルの教室もあります！ 見学日はお問合せください。 	フランス語 水 18:30~20:00 【見学会】 7/10、24 
---	--	--	--

夏の体験キャンペーン
 体験料1,100円 (一部講座除く)

平均年齢75歳！シニアからはじめる運動教室 ミセスオブザイヤー日本大会GPから学ぶボディメイク

さわやか体操 【対象】65歳以上
 ①月・金 13:30~14:30 ②水 13:30~15:00
 【体験会】
 ①7/8、12、22、26
 ②7/10、24


おやすみYoga
 木 19:00~20:00
 【体験会】 7/11、25


キッズ・ファミリー - kids・family -

こどもクラシックバレエ 【3~6歳】土 10:00~10:50 【小学生】土 11:00~11:50 【見学会】 7/6、13 	こども競技かるた 【対象】小中学生 日 13:30~15:30 【体験会】 7/7、21 	Kid's English 【低学年】金 18:20~19:20 【高学年】金 17:10~18:10 【体験会】 7/12、26 	ベビーマッサージ 【対象】2ヵ月~1歳前後 金 10:00~11:00 【体験会】 7/12、26 
親子でhulahula 【対象】2~12歳のお子様と保護者 土 15:30~16:30 【体験会】 7/13、20 	ケイキフラ 【対象】3歳~ 火 17:15~18:15 【体験会】 7/9、23 	こども将棋 【対象】高校生まで (園児要相談) 土 16:00~17:30 【体験会】 7/13、27 	こどもペン字教室 【対象】5歳以上 (50音が書けるお子様) 金 17:00~18:00 【体験会】 7/12、26 






このチラシで
 ご紹介した講座は
 ほんの一部！
 その他約260教室
 掲載のパンフレット
 を館内で配布して
 おります



動脈硬化や冷え性の改善にも効果的！
腰痛・膝痛の人のためのストレッチ
 木 13:00~14:00
 【体験会】 7/11、25


ポールペン画で活躍の渡邊裕公先生による
大人の絵画造形教室
 土 13:00~15:00
 【体験会】 7/6、27


資格取得可能なペン字教室！
美文字レッスン~女性専科~
 10:15~12:15
 火 12:15~14:15
 17:45~19:45
 10:15~12:15
 木 12:15~14:15
 10:15~12:15
 土
 【体験会】 随時受付中！


夏休みの宿題に役立つ！ 1 Day講座 幼児や大人向けの講座も たくさんご用意しています！ 是非チェックしてね♪ 	思い出服をリースにリメイク♪ 【対象】小学3年以上 (それ以下は保護者同伴) ■7/27(土)10:00~11:30 ■1,650円 ■材料費500円 ■締切 2日前 	いろんな小麦粉でパンを焼いてみよう！ 【対象】小・中学生 ■8/3(土)・8/4(日) 10:00~12:00 ※2日間の講座です ■3,960円 ■材料代 2,000円 ■締切 3日前 	アロマで作る☆オリジナル香水 【対象】小学4年~中学生 (小3以下は保護者同伴) ■8/4(日)10:30~12:00 ■1,650円 ■材料費 1,000円 ■締切 2日前 ※写真はイメージです 	こどもいけばな~草月流~ 【対象】小学生~高校生 ■8/4(日)13:00~14:30 ■1,650円 ■材料費 1,200円 ■締切 7日前 
--	---	--	---	--

愛媛ジュニアバレエ連盟理事が教える！
大人のクラシックバレエ
 土 18:45~20:15
 【体験会】 7/13、27


はじめての方も気軽にトライ！
やさしいウクレレ
 【初心者】
 金 17:50~18:50
 【経験者】
 金 19:00~20:00
 【体験会】 7/5、19


誰かに食べさせたいくなるパン教室♡
楽しくパン&お菓子
 ①金 13:30~16:30
 ②土 13:30~16:30
 【体験会】
 ①7/5、19
 ②7/6、20
 ※体験料2,200円+材料代1,000円


体験までの流れ

①体験してみたい講座が決まったらひめぶんへ電話でご予約ください。
089-941-3301
※HPからも予約可能です



・講座名
・体験希望日
・参加人数
・氏名、電話番号
をお伝えください。

②お支払いについて
ご予約いただいた日から1週間以内のご入金をお願いいたします。
・窓口払いor銀行振込
※窓口払いはクレジットカード、各種バーコード決済も可能です
※HPからはネット決済も可能です

③体験日当日
1F受付までお声掛けください。教室へご案内いたします。
入会金不要！
途中入会もOKです♪



歌 - singing -

女声コーラス 火 10:00~11:30 【体験会】7/2、16 	楽しく歌って健康ボイス ~懐メロで喉から健康に~ 水 10:30~11:30 【体験会】7/10、24 	歌謡曲とやさしいゴスペル 木 13:00~14:30 【体験会】7/11、25 	童謡とやさしい歌曲 木 13:00~14:30 【体験会】7/4、18 	レディースカラオケ 月 10:00~12:00 【体験会】7/1、15
---	---	--	--	--

その他音楽講座一覧はこちら！

楽器 - instrument -

★…体験時に楽器をご準備いただく必要がございます

ピアノ・キーボード はじめての方も経験者もお気軽に参加ください♪ グループ 【一色クラス】 ① 木 10:30~12:30 ② 金 14:00~16:00 【体験会】①7/11、25 ②7/5、19 	個人 【津島クラス】 ① 火 15:30~16:30 ② 木 15:00~19:00 【無料相談会】①7/16 ②7/11 1人30分。お子様から大人までOK! 	鍵盤ハーモニカ 金 14:30~16:00 【体験会】7/5、19 	オカリナ 【浅野クラス】 ① 水 9:20~10:20 ② 水 14:30~15:50 【体験会】7/10、17 	【杉本クラス】 火 19:00~20:20 【体験会】7/9、23
--	---	--	---	--

大正琴 木 9:30~10:30 【体験会】7/11、25 	沖縄三線 ① 火 13:00~14:30 ② 水 19:00~20:30 ③ 金 10:00~11:30 【体験会】①7/9、23 ②7/3、17 ③7/5、19 	マンドリン 水 13:30~15:00 【体験会】7/10、24 	ギター 【青木クラス】 土 13:30~15:00 【体験会】7/6、20 【山田クラス】 日 10:30~12:00 【体験会】7/7、21
--	--	---	--

料理 - cooking -

■…体験料+材料代

男の料理 ①【入門】月14:00~16:30 ②【中級】月14:30~17:00 【体験会】①7/1、8/5 ②7/8、22 ■2,200円 +1,500円 	カラダを整える養生食 火 10:00~12:30 【体験会】7/16 ■1,650円 +1,500円 	おうちベーカリー 火 10:00~12:30 【体験会】7/2、8/6 ■2,200円 +1,000円 	やのくにこの彩り野菜の pasta☆ランチ 金 10:00~12:00 【体験会】7/19 ■2,200円 +2,000円 	夏だ！カレーだ☆カレーマスターへの道 ①日 10:00~12:30 ②日 13:30~16:00 【体験会】7/21 ■2,750円 +1,500円
--	--	---	---	---

文化・芸能 - Japanese culture -

※別途材料代が必要な講座がございます。金額はお問合せください。

茶道一裏千家 土 13:30~15:30 【体験会】7/6、20 別途材料代500円 	気軽に茶道 月 18:30~20:30 【体験会】7/29 別途材料代500円 	藤間流日本舞踊 木 10:00~12:00 60歳以上 ①木 12:30~14:10 ②木 14:30~16:10 【体験会】7/11、25 	謡曲 火 15:30~17:30 【体験会】7/9、23 	<table border="1"> <tr><th>講座名</th><th>曜日・時間</th><th>体験会</th></tr> <tr><td>小原流</td><td>土 15:30~17:30</td><td>7/13、20</td></tr> <tr><td>嵯峨御流</td><td>月 17:30~19:00</td><td>7/8、22</td></tr> <tr><td>草月流</td><td>火 18:30~20:30</td><td>7/2、16</td></tr> <tr><td>フラワーアレンジ</td><td>火 18:30~20:00</td><td>7/9、23</td></tr> <tr><td>池坊※見学のみ</td><td>火 18:30~20:00</td><td>7/9、23</td></tr> </table>	講座名	曜日・時間	体験会	小原流	土 15:30~17:30	7/13、20	嵯峨御流	月 17:30~19:00	7/8、22	草月流	火 18:30~20:30	7/2、16	フラワーアレンジ	火 18:30~20:00	7/9、23	池坊※見学のみ	火 18:30~20:00	7/9、23
講座名	曜日・時間	体験会																				
小原流	土 15:30~17:30	7/13、20																				
嵯峨御流	月 17:30~19:00	7/8、22																				
草月流	火 18:30~20:30	7/2、16																				
フラワーアレンジ	火 18:30~20:00	7/9、23																				
池坊※見学のみ	火 18:30~20:00	7/9、23																				

運動 - exercise -

癒しのカンフーエクササイズ 火 18:30~19:45 【体験会】7/9、23 	ダイエットヨガ 水 18:30~20:00 【体験会】7/10、24 	ピラティス 金 18:45~20:15 【体験会】7/12、26 	日本空手入門 日 14:00~15:30 【体験会】7/7、21 	シン・楽走ランニング ①土 9:30~11:00 ②木 18:45~20:15 【体験会】①7/13 ②6/27、7/4 ※①のみ3,850円 																																												
トランポ・サイズ 月 11:30~13:00 【体験会】7/8、22 	はじめての自力整体 ~女性専科~ 水 13:30~15:00 【体験会】7/10、24 	筋トレ&ダイエット シニアも多数受講中！個別プログラム作成します♪ 1レッスン90分 <table border="1"> <tr><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td>9:00</td><td>7:30</td><td>9:00</td><td>9:00</td><td>9:00</td><td>9:00</td></tr> <tr><td>11:00</td><td>9:30</td><td>11:00</td><td>11:00</td><td>11:00</td><td>11:00</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>11:30</td><td>13:00</td><td>13:00</td><td>13:00</td><td></td></tr> <tr><td>15:00</td><td>13:30</td><td>15:00</td><td>15:00</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>15:30</td><td>17:00</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>18:15</td><td>18:15</td><td>19:00</td><td></td><td></td><td>18:15</td></tr> </table>	月	火	水	木	金	土	9:00	7:30	9:00	9:00	9:00	9:00	11:00	9:30	11:00	11:00	11:00	11:00	13:00	11:30	13:00	13:00	13:00		15:00	13:30	15:00	15:00				15:30	17:00				18:15	18:15	19:00			18:15	骨盤&体幹トレーニング 火 13:30~14:30 【体験会】7/9、23 	えひめ愛ヨーガ 【体験会】 ① 水 11:15~12:45 7/10、24 ② 金 11:15~12:45 7/12、26 ③ 土 18:30~20:00 7/13、27 ④ 日 9:30~11:00 7/7、21 	気・心・からだメソッド 水 9:30~11:00 【体験会】7/10、24 	やさしい太極拳 月 11:00~12:00 【体験会】7/1、29
月	火	水	木	金	土																																											
9:00	7:30	9:00	9:00	9:00	9:00																																											
11:00	9:30	11:00	11:00	11:00	11:00																																											
13:00	11:30	13:00	13:00	13:00																																												
15:00	13:30	15:00	15:00																																													
	15:30	17:00																																														
18:15	18:15	19:00			18:15																																											

ダンス - dance -

座って♪タップダンス 金 10:00~11:00 【体験会】7/5、19 	ベリーダンスエクササイズ 月 13:00~14:00 【体験会】7/8、29 	サルサダンス 木 15:30~17:00 【体験会】7/11、25 	フォークダンス 月 9:30~11:00 【体験会】7/8、22 	社交ダンス、フラダンスも開講中！
---	---	--	---	-----------------------------

趣味 - hobby -

※体験料 別途材料代が必要な講座がございます。金額はお問合せください。

はじめての俳句 土 9:30~12:30 【体験会】7/13 ※1,650円 	アロマ☆ウェルネス入門 日 13:30~15:00 【体験会】7/14 ※1,650円 	書道 【体験会】 松長クラス 水 9:00~10:40 金 13:00~14:40 (水)7/10、24 松本クラス 水 11:00~12:40 水 13:30~15:10 (金)7/12、26 金 18:20~20:00 	囲碁 ①【初心者】月 13:00~15:00 ②【初級】火 13:00~15:00 ③【中級】水 13:00~15:00 【体験会】①7/8、22 ②7/9、23 ③7/10、24 	将棋 ①土 13:30~15:30 ②水 10:00~11:30 【体験会】①7/13、27 ②7/10、24 	万葉集の世界 ~歌に込められた古代人の思いを読み解く~ 土 10:30~12:00 【体験会】7/20 	心を読み解くタロット占い 水 19:00~20:30 【体験会】7/24、31
--	---	--	---	--	---	--

えひめを元気にするカルチャー

ひめぶん

令和6年度
夏号

089-941-3301 松山市永木町2丁目1-48

■受付/平日9:00~20:00 日曜9:00~16:30 ■休み/一部祝日・年末年始



公式LINE



himebun1

ひめぶん 検索



アクセス

- 北立花バス停から徒歩1分
- 伊予鉄河原線石手川公園駅から徒歩10分
- 🅑 駐車場有 満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

約260教室
開講中!

約70台の
駐車場完備!

1Day講座

※申込状況によって講座を延期または中止する場合がございます。
※締切後のキャンセルは材料代、当日のキャンセルは受講料と材料代を頂戴いたします。

プロが教える! 本当においしいアイスコーヒー

今回のコーヒー講座では、アイスコーヒーの抽出方法や、使用するコーヒーによる味や香りの違いなどをご体験いただきます。今年の夏はひと味違うアイスコーヒーを楽しんでみませんか?
コーヒー豆のお土産付!

- 6/27(木) 13:00~15:00
- 2,200円
- 材料費1,600円
- 珈琲屋わたる店主 横山 航
- 締切:3日前



アレンジで楽しむ七夕☆ティーパーティー

今年の夏は、紅茶のプロが教えるスペシャルなアレンジアイスティーでノドを潤してみませんか? 講座の締めには七夕らしく、おしゃれなティーパーティーを楽しみましょう!

- 7/7(日) 13:30~15:30
- 2,200円
- 材料費1,500円
- 日本紅茶協会認定ティーインストラクター 宮谷 恵子
- 締切:7日前



アジ尽くし! 基本の一汁一菜

料理のプロから、てさばきを学びましょう! 料理に興味のある方大歓迎!

- 7/10(水) 10:30~13:00
- 2,750円
- 材料費1,500円
- 和食の伝道師 近藤 一樹
- 締切:5日前



~旬もの土地もので自然療法~ カラダを整える養生食

季節の食材を使った玄米菜食中心のお料理で免疫力を上げていきましょう。(魚や卵もたまに使います)

- (火) 10:00~12:00
- ①7/16②8/20
- ③9/17
- 各1,650円
- 材料費各1,500円
- ととのふ島の料理教室主宰 やまおか ゆきこ
- 締切:3日前



思い出服をリースにリメイク!

自由工作
オススメ

【対象】小学3年以上 (それ以下は保護者同伴)
お家で眠っていたものが、また、楽しめるものへと生まれ変わるSDGs工作! 夏休みの宿題にも最適♡

- 7/27(土) 10:00~11:30
- 1,650円
- 材料費500円
- sevenwings主宰 伊藤 優子
- 締切:2日前



思い出作りに♪ アイシングクッキー★夏

甘党さん集合! 夏の思い出にアイシングクッキーをつくりましょう♪ つくって楽しい、撮って映える、食べて幸せ♡ 老若男女大歓迎です!

- 7/28(日) 10:00~12:00
- 2,750円
- 材料費1,200円
- JSAアイシングクッキー認定講師 富田 美美
- 締切:3日前



椿のヒミツ ~種子から椿油を取り出そう~

自由研究
オススメ

【対象】小学生 (低・中学年は保護者同伴)
松山市の花・椿の種子から椿油を取り出そう! 叩いて潰して炒めて...夏休みの自由研究に役立てましょう!

- 7/28(日) 10:00~12:00
- 1,100円
- 材料費100円
- 森の案内人会 曾根 知行



食品サンプルで夢のお子様ランチ

自由工作
オススメ

【対象】小学校3年生以上 (小学校2年生以下のお子様は保護者同伴)
ハンバーグ、エビフライ、グラタン、旗を立てたライス! 自分だけのお子様ランチを作りましょう! 大人の方も大歓迎です!

- 7/28(日) 13:00~15:00
- 2,200円
- 材料費1,300円
- 日本食品サンプルアート協会認定インストラクター りんちゃん
- 締切:7日前



いろんな小麦粉でパンを焼いてみよう!

自由研究
オススメ

【対象】小・中学生
自由研究完結! 来れば、宿題終わる! いろんな小麦粉でパンを焼いて、違いを記録します。最後はご褒美に試食タイム♡

- 8/3(土)・8/4(日) 10:00~12:00
- 3,960円/2日
- 材料代2,000円/2日
- 手作りパンとお菓子の教室 hug 土居 美幸
- 締切:3日前



アロマで作る☆ オリジナル香水

自由研究
オススメ

【対象】小学4年~中学生 (小3以下は保護者同伴)
今年は「香り」の自由研究しませんか? 植物と香りの不思議を学んで、お気に入りのオリジナル香水を作りましょう!

- 8/4(日) 10:30~12:00
- 1,650円
- 材料費1,000円
- ウエルネスアロマ協会代表 吉田 由美
- 締切:2日前
- ※写真はイメージです



こどもいけばな ~草月流~

自由研究
オススメ

【対象】小学生~高校生
実際にお花をいけるだけではなく、おうちに帰ってからもう一度飾ってみましょう! ノートに記録したり、写真に撮影したりすることで、自由研究にも使えます!

- 8/4(日) 13:00~14:30
- 1,650円
- 材料費1,200円
- 毎月会一級師範(理事) 日本いけばな芸術協会特別会員 嶋 直香
- 締切:7日前



こどもクッキング♪ 小学生クラス

自由研究
オススメ

【対象】小学生
お料理が初めてでも大丈夫! 季節の食材を使って、たのしくお料理しましょう。元気な身体を作るための食について楽しく学べる講座です!

- 8/17(土) 10:30~12:30
- 1,430円
- 材料費1,000円
- coperiこどもクッキング主宰 千崎 ひとみ
- 締切:7日前



癒しのインテリア 苔テラリウム

自由工作
オススメ

【対象】小学生以上
手軽に作れて室内のインテリアとしても大人気の苔テラリウム。ガラスの器の中にあなたの考える小さな苔の世界を作り上げましょう。

- 8/18(日) 10:30~11:30
- 1,870円
- 材料代1,200円
- Art Lab
- 締切:8日前



riostampの消しゴムはんこレッスン

自由工作
オススメ

【対象】小学4年~ (小学生は保護者同伴)
手帳や手紙に押すとカワイイ手作りはんこを作れませんか? ハンドメイドならではの仕上がりを楽しみましょう!

- 8/18(日) 13:00~15:00
- 1,980円
- 材料費500円
- 消しゴムはんこ作家 riostamp
- 締切:8日前



ミニチュアフードの世界 ~モーニングプレートづくり~

本物そっくりの「ミニチュアフード」は、様々な形で楽しむことができます! 眺めていると思わずお腹が空いてくるような、ミニチュアフードを手作りしてみませんか?

- 8/25(日) 10:00~12:00
- 2,200円
- 材料費1,200円
- 日本ミニチュアフード協会 認定講師 りんちゃん
- 締切:7日前



夢中になれる大人の趣味 見つけませんか?

2歳からはじめる♪ 五感クッキング

【対象】2歳~6歳のお子様とその保護者
「じょうずに」よりも「楽しい・自分でできた」を大切にします! すきま時間にパネルシアターで歌や手遊び♪ お子さまも飽きさせません☆

- 9/14(土) 10:30~12:30
- 1,760円
- 材料費1,000円
- coperiこどもクッキング主宰 千崎 ひとみ
- 締切:3日前

